



Pendant les vacances de février, Je te propose un stage de maintien de la forme avec des activités diverses, variées et accessibles.

Au programme :

5 jours / 5 ambiances du 13 au 17 février 2023

Au programme tous les matins:

-lundi 13: Swimrun de st Colombran

-mardi 14: Palmes planches à Arradon

-mercredi 15: Nage et randonnée à St Philibert

-jeudi 16: Marche aquatique, course à pied, marche aquatique à Erdeven

-vendredi 17: Randonnée au Pô Carnac

Renseignements et inscriptions au 0613636230 ou sur

<https://breizh-swim-trek-organisation.fr/>

de 9h30 à 12h

Tarif: 30€ la matinée

Remplir le [formulaire de décharge de responsabilité](#) et me le renvoyer par mail

bst.organisation@gmail.com

[Formulaire de décharge](#)